



La Bulle

— by —

CASTEL

Beau Site

\* \* \* \*

CARTE

DES

SOINS

# S o m m a i r e

---

<b>p.4</b>	<b>La Bulle - Français</b>	<b>p.20</b>	<b>La Bulle - English</b>
<b>p.8</b>	Les soins bien-être	<b>p.24</b>	Well being
<b>p.9</b>	Les soins visage & corps	<b>p.25</b>	Face and body cares
<b>p.10</b>	Les soins signature Instants magiques	<b>p.26</b>	Signature treatments magic instants
<b>p.12</b>	Les escapades du monde	<b>p.28</b>	Around the world
<b>p.14</b>	Les soins duo	<b>p.30</b>	The duo care
<b>p.15</b>	Les enfants	<b>p.31</b>	Children
<b>p.16</b>	Les soins homme	<b>p.32</b>	Men treatments
<b>p.17</b>	Coaching personnalisé	<b>p.33</b>	Personal training
<b>p.18</b>	La boutique	<b>p.34</b>	La boutique
<b>p.19</b>	Informations complémentaires	<b>p.35</b>	Additional informations



Véritable bulle  
de bien-être, de  
relaxation et de  
régénération,  
nous vous invitons  
au voyage.

Notre ligne de beauté Aroma  
Celte, est composée d'eau de mer,  
d'algues bretonnes et de plantes.

Pour prolonger votre expérience spa  
chez vous, notre boutique propose :  
parfums, crèmes, peeling, huiles...

Toutes nos expériences «SUITE  
SPA» débutent par un entretien  
personnalisé, avec l'une de nos  
praticiennes expertes, afin de nous  
assurer que vos attentes soient  
satisfaites et que les soins prodigués  
correspondent à vos besoins.

À la fin de chaque soin, un  
rafraîchissant ou une boisson  
chaude vous est offert.



## PHILOSOPHIE

Le spa «La Bulle By» est né d'une réelle passion et compréhension du bien-être. Nous définissons le bien-être comme un véritable mode de vie centré sur la sérénité physique, mentale et émotionnelle.

## SOINS

Nos soins mêlent naturellement des pratiques ancestrales et des techniques modernes. Ils sont conçus pour apporter sérénité et équilibre à chaque personne selon ses propres besoins.

## PRODUITS

La gamme cosmétique marine naturelle a été développée par «Aroma Celte», laboratoire breton implanté à proximité de Perros Guirec.

La ligne de produits comprend : huile pour le corps, gommage, masque, peeling.

Tous contiennent des ingrédients naturels, sans paraben, et ont été développés par Bruno Obriot, naturopathe.

# LES SOINS BIEN-ÊTRE

## PAUSE RELAXANTE SUBLIME

Modelage corps et visage

Soin complet du corps suivi d'un soin hydratant du visage pour dénouer et évacuer, avec douceur, les tensions.

> 1 h 30 / 125 €

## PAUSE BIEN-ÊTRE

Modelage corps

Un voyage au cœur de la Côte de Granit Rose pour se ressourcer.

> 1 h / 75 €

# LES SOINS VISAGE

## SOUFFLE MARIN

Soin oxygénant et hydratant

Les bienfaits d'une balade au bord de la mer pour une peau nettoyée et détoxifiée. Ce soin oxygène les tissus et procure une incroyable sensation de bien-être.

> 1 h / 75 €

## COUP D'ÉCLAT

Soin fraîcheur

Soin pour un effet bonne mine immédiat.

> 30 min / 45 €

# LES SOINS CORPS

## BALADE À PLOUMAMAC'H

Gommage

Une exfoliation aux cristaux de sel rose associée à un modelage hydratant pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

> 45 min / 75 €

## COCON MARIN

Gommage et modelage

Peeling marin associé à un modelage complet du corps pour une remise en forme totale.

> 1 h 30 / 125 €

# LES SOINS SIGNATURE INSTANTS MAGIQUES

---

## RETOUR DE PLAGE

Modelage corps et visage

Soin «coucher de soleil sur Ploumanac'h» qui apaise et répare les peaux agressées par le soleil, le vent et les embruns. Une huile hydratante en cadeau.

> 1 h 30 / 145 €

## SPA BY NIGHT DUO

Modelage de l'ensemble du corps et plaisir d'une dégustation d'une coupe de champagne en tête à tête au bar ou dans le jacuzzi extérieur avec vue imprenable sur la grande bleue.

> 1 h / 170 €

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Issu de la médecine chinoise ancestrale, ce modelage des pieds contribue par des techniques de digito pression au rétablissement de l'équilibre du fonctionnement de l'organisme. Ce soin procure une extrême détente.

> 45 min / 55 €

## SPA ET TEA TIME

Une invitation au plaisir d'une dégustation de pâtisseries et de thés parfumés combinée à un instant privilégié de détente.

Accès libre au jacuzzi extérieur vu sur la mer.

> 1 h solo / 85 € - Duo / 170 €

## RITUEL À LA BOUGIE

Soin cocooning pour une relaxation totale du corps

La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de soin pour une expérience sensorielle unique.

> 1 h / 85 €

## FUTURE MAMAN

3 mois de grossesse révolus

Modelage réconfortant aux huiles végétales naturelles. Les tensions du corps se dénouent dans une grande douceur.

> 1 h / 85 €





# LES ESCAPADES DU MONDE

## AYURVÉDIQUE

Énergique

Ce modelage a des propriétés préventives et curatives. Il lutte contre la fatigue, l'insomnie, l'ankylose et la dépression. Il permet d'éliminer les mauvaises toxines du corps et améliore aussi la circulation sanguine.

> 1h / 85 €

## LOMI LOMI

Drainant

La gestuelle hawaïenne est unique. Elle est constituée de grands mouvements fluides et rythmés effectués avec les avant-bras, les coudes et les mains. Ce soin est un retour sur soi, afin de retrouver la paix intérieure et se connecter à l'environnement naturel qui nous entoure.

> 1h / 85 €

## ORIENTAL

Circulatoire

Ce modelage permet une évacuation rapide des tensions nerveuses et des toxines.

> 1h / 85 €

## PIJAT KEPOLA

Modelage du cuir chevelu

Ce modelage permet le retour à l'équilibre parfait, entre le corps et l'esprit.

> 1h / 85 €

## BALINAIS

Déstressant

Ce modelage agit sur le système nerveux, hormonal et digestif pour harmoniser l'ensemble.

> 1h / 85 €

## LES SOINS DUO

### SEULS AU MONDE

Merveilleux moment de relaxation à deux.

> 1 h / 149 €

### UN MOMENT ENTRE PÈRE ET FILS

Place aux hommes

> 1 h / 149 €

### MA MÈRE ET MOI

L'excuse parfaite pour un instant magique.

> 1 h / 149 €



## LES ENFANTS

### AU PAYS DES RÊVES

Soin du corps, totale relaxation

*À partir de 3 ans*

Ce soin utilise de longs mouvements en douceur pour détendre et préparer l'enfant pour une nuit paisible. Smoothie aux fruits en fin de soin.

> 30 min / 45 €

### LA TÊTE DANS LES NUAGES

Soin du visage aux fruits gourmands

*À partir de 12 ans*

Petit nettoyage de peau en douceur, suivi d'un soin réconfortant. Smoothie aux fruits en fin de soin.

> 30 min / 45 €



# LES SOINS HOMME

## VISAGE HYDRA PLUS EXPRESS

Soin purifiant et équilibrant combinant un gommage désincrustant suivi d'un masque purifiant et d'un modelage hydratant relaxant pour une peau fraîche et assainie.

> 1h / 75 €

## GRAND SOIN DOS RÉCONFORT

Véritable soin SOS des dos surmenés, tendus, stressés. Après une exfoliation douce et tonique aux sels marins, suivie d'un enveloppement hydratant et adoucissant, un long modelage aromatique du dos pour dénouer les tensions. Une invitation à un grand moment de détente et de réconfort.

> 1h / 75 €



# COACHING PERSONNALISÉ

## DAN, COACH SPORTIF RIEN QUE POUR VOUS

Un programme personnalisé en fonction de vos besoins et objectifs :

- Renforcement musculaire
- Stretching
- Physical run and nature - PRN

> 1h / 45 €

## LA BOUTIQUE

Prolonger le plaisir en découvrant l'ensemble des produits de la gamme Aroma Celta en vente à la boutique

### VISAGE

Eau micellaire	19 €
Lait démaquillant	19 €
Peeling marin	24 €
Masque hydratant	29 €
Crème douceur	38 €
Sérum hydratation profonde	34 €
Gel soin contour des yeux	19 €

### CORPS

Huile sérénité	32 €
Lait corporel	32 €

### AMBIANCE

Spray ambiance pure	22 €
---------------------	------

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### BON CADEAU

Offrez un moment d'exception

Les bons cadeaux «La Bulle By» constituent l'attention idéale pour toutes les occasions.

Commandez en ligne ou auprès de la réception de notre hôtel.

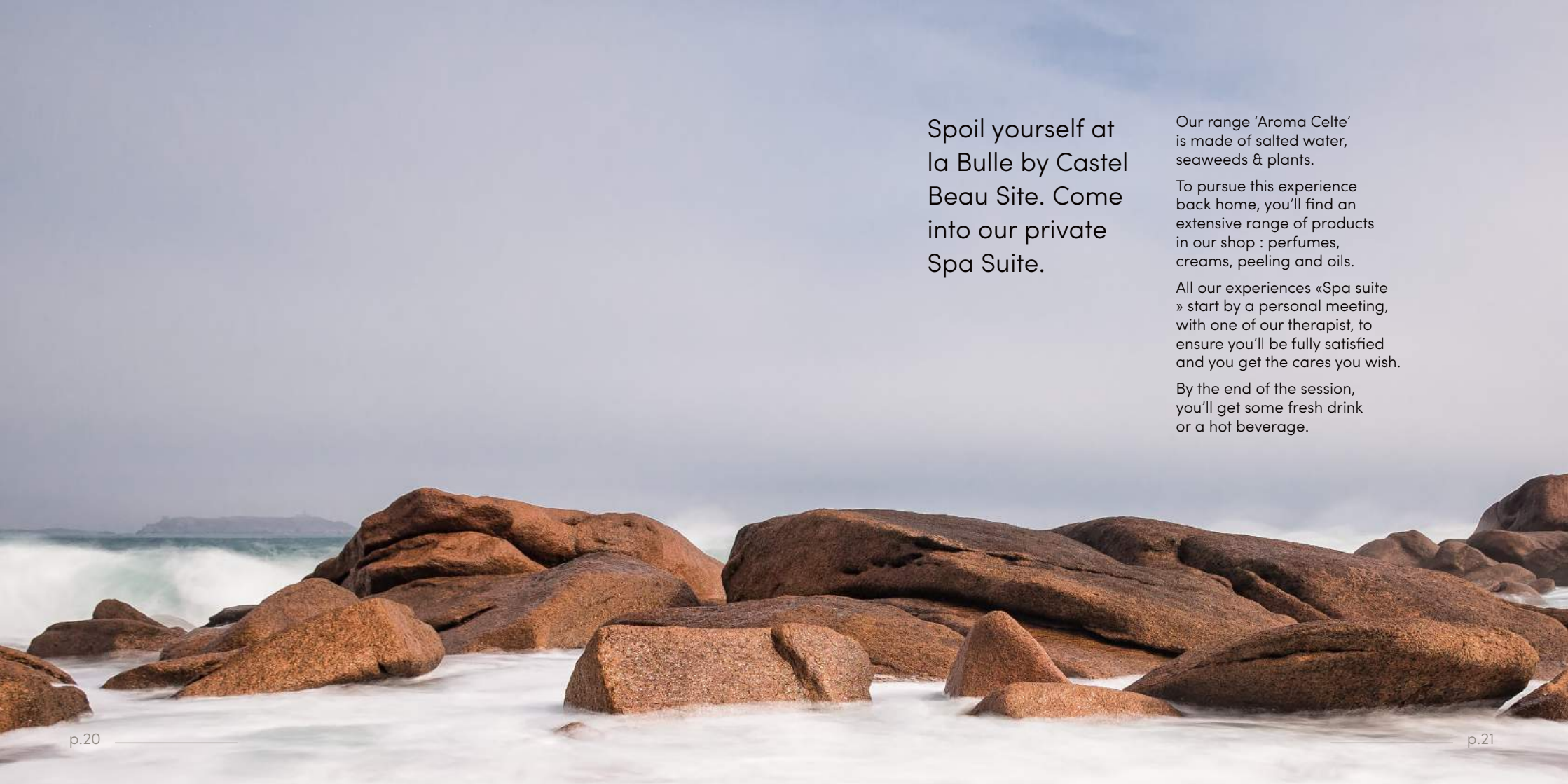
### VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Le spa propose des modelages et soins de bien-être sans finalité médicale. Avant chaque soin, faites-nous part de toute contre-indication médicale et si vous êtes enceinte.

Une arrivée retardée n'entraînera pas de prolongation du soin. Les annulations doivent être enregistrées minimum 24 h avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

Le spa est ouvert tous les jours de 9 h 20 à 19 h, uniquement sur rendez-vous. Réservations auprès de la réception ou en composant le 9 depuis votre chambre.





Spoil yourself at  
la Bulle by Castel  
Beau Site. Come  
into our private  
Spa Suite.

Our range 'Aroma Celte'  
is made of salted water,  
seaweeds & plants.

To pursue this experience  
back home, you'll find an  
extensive range of products  
in our shop : perfumes,  
creams, peeling and oils.

All our experiences «Spa suite  
» start by a personal meeting,  
with one of our therapist, to  
ensure you'll be fully satisfied  
and you get the cares you wish.

By the end of the session,  
you'll get some fresh drink  
or a hot beverage.



## Philosophy

« La Bulle By » reflects a real passion and understanding. We think well-being as a way of life.

## Cares

Our therapists use modern and traditional techniques, to ensure you have an unforgettable experience.

## Products

Our full range of marine cosmetics has been developed by « Aroma Celte » a laboratory based in Perros Guirec. The range includes body oil, peeling, and masks. All of these products contain natural ingredients, without paraben and have been developed by Bruno Obriot, a naturopath.

# WELL BEING

## RELAXING BREAK

Body and face massage

Whole body care followed by a hydrating facial treatment to evacuate tensions.

> 1 h 30 / 125 €

## WELL-BEING BREAK

Whole body massage

Recharge & Relax during this journey in the deep heart of the Pink Granite Coast.

> 1 h / 75 €

# FACE CARES

## MARINE BREEZE

Moisturising and revitalizing treatment

All the benefits from a sea-side walk for your skin.

This care will leave your skin clean and detoxified.

> 1 h / 75 €

## RADIANCE BOOST

Freshness care

An immediate healthy glow effect with this care.

> 30 min / 45 €

# BODY CARES

## RIDE IN PLOUMANACH

Peeling

A peeling with pink salt crystals associated to a hydrating massage for an instant beauty-enhancing which leaves you a soft skin.

> 45 min / 75 €

## MARINE COCOON

Peeling and massage

Marine peeling and body massage for a total reshaping.

> 1 h 30 / 125 €

# SIGNATURE TREATMENTS MAGIC INSTANTS

---

## BACK FROM THE BEACH

Body and facial massage

Restorative care "sunset on Ploumanac'h", this moment will soothe your skin damaged by sun and wind. An hydrating oil is offered.

> 1 h 30 / 145 €

## SPA BY NIGHT DUO

A wonderful evening is awaiting you at the spa. A body massage, the pleasure of a «coupe de champagne' at the bar or in the outdoor jacuzzi in front of the sea.

> 1 h / 170 €

## FOOT REFLEXOLOGY

In the traditional chinese medicine, foot massage helps to reestablish system function.

> 45 min / 55 €

## SPA AND TEA TIME

After an exceptional moment of relaxation in our outdoor jacuzzi with ocean view, have a break with our french pastries and perfumed teas.

> 1 h solo / 85 €

> Duo / 170 €

## CANDLE RITUAL

Cocooning care for a full body relaxation

The candle diffuse relaxing fragrance. A care for a unique experience.

> 1 h / 85 €

## FUTURE MUM

3 months of pregnancy Gone

Sweet and refreshing massage with vegetal oils to free yourself from all your tensions.

> 1 h / 85 €





# AROUND THE WORLD

## AYURVEDIC

Energetic

This treatment helps you to struggle against tiredness and insomnia. It detoxifies the body and improves blood circulation.

> 1 h / 85 €

## LOMI LOMI

Draining

The Hawaiian body language is unique. Some loose and rhythmic motion with forearms, elbows and hands will bring back the peace in yourself and will connect you to nature.

> 1 h / 85 €

## ORIENTAL

Circulatory

This massage allows your body to release tension and to detoxify.

> 1 h / 85 €

## PIJAT KEPOLA

Scalp massage

This care treatment gives you a perfect balance between body and soul.

> 1 h / 85 €

## BALINESE

Chilling out

This massage is all about harmony for your nervous, hormonal, and digestive systems.

> 1 h / 85 €

## THE DUO CARE

### ALONE IN THE WORLD

Nice relaxing moment in duo

> 1h / 149 €

### A MOMENT BETWEEN FATHER AND SON

Gentlemen only

> 1h / 149 €

### MY MOTHER AND I

The perfect excuse for a magic instant

> 1h / 149 €



## CHILDREN

### DREAMLAND

Body care, total relaxation

*From 3 years old*

This treatment is a soft way to relax the child and prepare him for a good night. A smoothie is offered at the end of this body care.

> 30 min / 45 €

### HEAD IN THE CLOUDS

Face care with yummy fruits

*From 12 years old*

A skin cleansing followed by a relaxing treatment. A smoothie is offered at the end of this body care.

> 30 min / 45 €





# MEN TREATMENTS

## **EXPRESS MOISTURISING FACIAL CARE**

Purifying and balancing care followed by an effective scrub and a relaxing massage. It leaves the skin's texture refined.

> 1h / 75 €

## **SOOTHING BACK CARE**

Real « SOS treatment » for overworked and tense back. After a soft exfoliation with salt marine crystals followed by an hydrating and softener wrap, a long massage with aromatic oils to destress the back.

> 1h / 75 €



# PERSONAL TRAINING

## **DAN, YOUR PERSONAL COACH**

A personalized program to reach your objectives :

- Strengthening muscle
- Stretching
- Physical run and nature - PRN

> 1h / 45 €

# LA BOUTIQUE

*To keep your SPA  
experience at home,  
you will find a range  
of products made by  
Aroma Celte in our shop.*

## VISAGE

Micellar water	19 €
Cleansing milk	19 €
Marine peeling	24 €
Moisturising mask	29 €
Soft cream	38 €
Deeply moisturising serum	34 €
Eyes contour gel care	19 €

## CORPS

Serenity oil	32 €
Body milk	32 €

## AMBIANCE

Pure ambiance spray	22 €
---------------------	------

# ADDITIONAL INFORMATIONS

## GIFT VOUCHER

Offer exceptional instants

Gifts vouchers « La Bulle  
By » are perfect for all  
events You can pre-order  
these vouchers on-line or at  
the reception of the hotel.

## YOUR SPA ARRIVAL

The SPA offers you massages  
and comfortable care for  
wellness with no medical  
finality. Before your  
treatment, please tell us your  
medical contraindication  
or your pregnancy.

A late arrival will not  
prolong the treatment  
Cancellation should be  
registered 24 hours before  
the appointment, otherwise  
treatment will be charges.

The spa is opened every day  
from 9 am to 8 pm, only on  
appointment.

Booking at the reception  
of the hotel or dial the  
9 from your room.



